Wenn sich das Leben verändert - Eisenach (27SH013)

Neue Fähigkeiten, Perspektiven und Wege entdecken

Beginn	Samstag, 27.11.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr	Für Ehrenamtliche in der Selbsthilfe 0,00 € Gefördert durch die AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
Anmeldeschluss	13.11.2027
Zielgruppe	Selbsthilfegruppenverantwortliche, Ansprechpartner*innen von Selbsthilfegruppen, Mitglieder in Selbsthilfegruppen
DozentIn(nen)	Andrej Singer
Beratung	Daniela Kahl; Kontaktdaten (dkahl@parisat.de, 036202 26-151)
Kursort	Aktiv im Leben - Eisenach Eisenach

Eine chronische Erkrankung kann das Leben verändern. Manche Fähigkeiten, Rollen, Pläne oder Sicherheiten stehen plötzlich nicht mehr selbstverständlich zur Verfügung. Das kann verunsichern, herausfordern und dazu führen, dass bisherige Wege neu gedacht werden müssen.
Dieses Tagesseminar lädt Teilnehmende aus Selbsthilfegruppen dazu ein, sich mit Veränderungen im eigenen Leben auseinanderzusetzen und dabei nicht nur auf das zu schauen, was schwieriger geworden ist, sondern auch auf das, was sich neu entwickeln kann.
Im Mittelpunkt stehen Selbstreflexion, Austausch und die gemeinsame Entdeckung persönlicher Ressourcen. Welche Fähigkeiten sind vielleicht bereits vorhanden, die bisher wenig Beachtung gefunden haben? Welche neuen Perspektiven können entstehen? Und wie lassen sich Veränderungen so gestalten, dass wieder mehr Handlungsspielraum, Selbstwirksamkeit und Lebensqualität möglich werden?

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.11.2027	10:00 - 16:00 Uhr	Aktiv im Leben - Eisenach

Eine Kooperation der AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen, Vertreter*innen von Selbsthilfekontaktstellen sowie des Paritätischen Thüringen

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist! So können wir den Platz an weitere Interessierte geben.